



日本初のLGBTQ+向けオンラインキャンパス

全国の仲間とともに、

2ヶ月間で「自分を見つける、伝える、実現する。」を目指す場所。

特設サイト：<https://jobrainbow.jp/prideschool>

TENGA×Jobrainbow

PRIDE SCHOOLとは

- ✓ 株式会社TENGAと株式会社JobRainbowとの共同プロジェクト
- ✓ “自分らしく働く”を目指す、2ヶ月間・週に1回開催の参加無料のオンラインキャンパス
- ✓ 全国のLGBTQ+当事者の学生や社会人、セクシャリティもさまざまなメンバーが参加

PRIDE SCHOOLは“自分らしく働く”を目指し、同じ境遇の仲間や、社会で活躍するロールモデルと出会う約2ヶ月のオンラインキャンパス。

仕事に活かせる自己分析で自分の魅力を再発見し、実践的な講義やワークショップを通して、仲間と共に「誇らしい自分」を目指す場所。

セクシャルマイノリティということに捉われず、D&Iの理解を深め、いちロールモデルとして、自身の考えや経験を「自分の言葉」で伝えられる人を輩出します。

さらに、企業や組織の内側から変革を働きかけ、

「LGBTQ+当事者が働きやすい社会づくり」のために貢献するプロジェクトです。

2つの目的

【CONFIDENCE】

自分を知り、成功体験を積むことで自信を持って仕事に取り組めることを目指す

【COMMUNITY】

オンライン上で全国の仲間や社会で活躍するロールモデルと出会える機会を提供する。コミュニティがあることで心理的な安心感を得られ、お互いを認め合える場所を創る。



さらにパワーアップして開催

PRIDE SCHOOLの3つの特徴

✓ クラス制を採用し、講義前にホームルームを開催！

JobRainbowとTENGAの社員が担任として各クラスに就き、受講者同士の交流をサポート。

✓ 気になる講義を、好きなときに受講できる選択制の非同期講義も充実！

✓ **ゲスト講師**による、ここだけでしか受けられない特別講義を展開

今年のゲスト講師

臨床心理士 みたらし加奈さん 「メンタルヘルスとの向き合い方」

YouTuber 木本奏太さん 「LGBT×〇〇：掛け算で魅力を伝えよう」

株式会社IRIS代表 須藤あきひろさん 「LGBTフレンドリービジネス起業の極意(仮)」



リニューアルした 講義プログラム詳細

【選択制・非同期の講義】

<自分を見つける>

「自分らしさの見つけ方」「自己分析+人生曲線インタビュー」「私のトリセツ作成」など

<自分を伝える>

「アサーティブなコミュニケーション」「スピーチ研修」「ショート動画制作極意」など

<実現する>

「DEIBリーダーシップ」「新規事業立ち上げの極意」「問題解決力向上」など

【毎週の講義・ミッション】

MISSION1 : 私のトリセツ作成・グループ発表

MISSION2 : ライフヒストリー・なりたい自分の発表

MISSION3 : はじめてのディベート！

最終MISSION : 「DEIB実現&課題解決プラン」「DEIBクリエイティブ発表」など

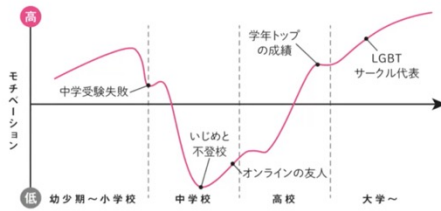
～講義のようす～

JobRainbow星賢人「自分らしさの見つけ方」

STEP2：モチベーショングラフを作る

(星のモチベーショングラフ)

■モチベーショングラフの例



STEP4：ライフワークバランスを知る

(仕事に対する価値観)

残業はない方がいい	残業はあってもいい
給料が高い(忙しくてもOK)	給料はほどほど(忙しさもほどほど)
転職してもかまわない	転職は避けたい
社会的評価を重視する	やりたいことの合致度を重視する
アットホームな職場がいい	ドライな職場がいい
LGBTフレンドリーな会社で働きたい	LGBTフレンドリーかは重視しない
性自認にあった身なりを希望する	身なりにこだわりはない

(生活に対する価値観)

プライベート(趣味や知人と過ごす時間)を大事にしたい	プライベートより仕事の方が大事だ
プライベートはオープンでいたい	プライベートはオープンにしない
親の介護は自分でしたい	自分ではしない/考えていない
パートナーと家庭を持ちたい	家庭をもつことは考えていない
(養子も含め)子どもを育てたい	子どもをもつことは考えていない

この講義は就職活動や転職活動を始めるときにも活用できる、「自分らしさの見つけ方」についてです。「ライフワークバランスを知る」の項目の中に、当事者ならではの価値観基準も含まれているように、網羅的な内容となっています。

第3回 PRIDE SCHOOL 開講概要

- ・開講期間：2022年10月5日(水)～11月16日(水) ※毎週水曜日 19時～22時
　　< 開講式：2022年10月1日(土) / 成果発表会・閉講式：2022年11月19日(土) >
- ・応募期間：2022年6月4日(土)～8月28日(日)
- ・応募条件：「自分らしく働く」を実現したいLGBTQ+当事者の方（全年齢対象）
　　全ての講義に顔を出して参加が可能な方・ZOOMに接続できるPCをお持ちの方
- ・参加費：無料（機材設備費・通信費は自費となります）
- ・参加人数：約100名を予定（応募人数が多い場合は抽選となります）
- ・開催会場：完全オンライン開催（セレモニー、イベントなど全て）
　　※参加者はご自身で設定したニックネームで参加が可能

2020年に初開催

PRIDE SCHOOL発足の背景

- ✓ TENGAは創業当初から各国のPRIDEパレードに参加。2017年から「TENGA RAINBOW PRIDE CUP」を発売。売上の一部をLGBT支援団体に寄付を行う。
- ✓ 厚生労働省の調査*によると、「当事者は親の無理解や職場でのSOGIハラなどでキャリアが不安定になりやすく、ロールモデルがないためキャリア展望を描けない状況もある」という報告がある。
- ✓ JobRainbowが長年構想していた、キャリアアップを築けていない当事者を直接的にバックアップする「PRIDE SCHOOL企画」にTENGAが出資し、共同プロジェクトとして始動。

*出典:厚生労働省 令和元年度職場におけるダイバーシティ推進事業 報告書

— 両社のビジョンが共鳴 —

JobRainbow

×

TENGA

「差異を彩へ。自分らしくを誇らしく」

「性を表通りに、誰もが楽しめるものに変えていく」

TENGAのビジョンの“誰もが”は、性別や年齢、国籍など問わず、すべての人のことを指しており、性自認や性指向においても、誰もが自分の性をポジティブに捉えられる世界を目指しています。

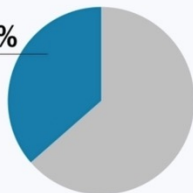
異業種の2社のビジョンが共鳴し、共同プロジェクトとしてタッグを組むことで、より大きなインパクトを生み出し、当事者を取り巻く社会課題を直接的かつ効果的に解決していきたいと発足しました。

厚労省の調査・受講者の声 当事者の実情

職場で困りごとを抱えるLGBTの割合

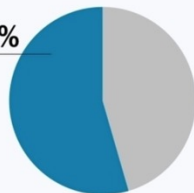
LGB (同性愛や両性愛者)

36.4%



トランスジェンダー

54.5%



三夏ヒリサーチ&コンサルティング「令和元年度職場におけるダイバーシティ推進事業（労働者アンケート調査）」（厚生労働省委託事業）令和2年3月

職場で「同性愛やトランスジェンダーをネタにした冗談、からかい」を見聞きしたことがある

LGB

(同性愛や両性愛者)

19.2%

トランス
ジェンダー

24.8%

三夏ヒリサーチ&コンサルティング「令和元年度職場におけるダイバーシティ推進事業（労働者アンケート調査）」（厚生労働省委託事業）令和2年3月

厚生労働省の調査によると、職場で困りごとを抱える当事者の割合は、LGB(同性愛や両性愛者)が36.4%、T(トランスジェンダー)は54.5%と半数以上となりました。中でも、LGBの15.2%、トランスジェンダーの21.8%が「プライベートの話をしづらい」のほか、LGBの12%が「異性愛者としてふるまわなければならないこと」、トランスジェンダーの22.8%が「自認する性別と異なる性別でふるまわなければならないこと」などで困りごとを感じていると回答しました。LGBに比べてトランスジェンダーの割合が高い理由として、「職場や就職面接の際に自認する性での服装でも良いのか」や、「履歴書や健康診断などで性別をどちらで記載したら良いのか」、「トイレや更衣室はどちらを利用したらいいのか」など、日々の生活においても困難に直面することが多いという点が挙げられ、PRIDE SCHOOL受講生からも同様の相談が寄せられています。他にも、LGBの19.2%、トランスジェンダーの24.8%が、職場でLGBTをネタにした冗談やからかいを見聞きしたことがあると回答。当事者が「自分らしく働く」を実現するのが難しい状況がまだまだあると言えます。

これまでのPRIDE SCHOOL

✓2020年から2年続けて開催し、合計45名が参加。**95.6%が高い満足度**で卒業。

✓2020年卒業生の**62.5%が「卒業後半年以内に就労環境や、就職活動に変化があった」**と回答

✓卒業後は「**アフタースクール**」に参加することができ、コミュニティが形成されている

▼第1回目

開催時期：2020年10月10日～11月21日

受講者：23名（応募者95名から抽選）

ゲスト講師：

- ・臨床心理士 みたらし加奈さん
- ・株式会社はぐくむ 平山裕三さん
- ・乙女塾創設/女優 西原さつきさん
- ・現役サッカー選手 下山田志帆さん

▼第2回目

開催時期：2021年10月2日～11月20日

受講者：22名（応募者83名から抽選）

ゲスト講師：

- ・臨床心理士 みたらし加奈さん
- ・株式会社はぐくむ 平山裕三さん
- ・建築家/コメンテーター サリー楓さん
- ・YouTuber 木本奏多さん

■特別講義の様子

みたらし加奈さん

「メンタルヘルスとの向き合い方」

今日からできる
セルフケア
-こころ-

- ▶ 感情にも必ず「理由」が存在している
- ▶ 自分の思考の「くせ」に気がつくことも大切
- ▶ 自分と他者の間には境界線があることを知る
- ▶ 長所と短所は紙一重、「必要ない」部分なんてない
- ▶ 自分の感情をアウトプットする練習をしてみる
- ▶ 日記をつけてみる、紙に書く

みたらし加奈

■通常講義の様子

JobRainbow COO星真梨子さん「問題解決力向上」
ロジックツリーのグループワーク

ロジックツリーワーク

テーマを選んで、ロジックツリーを実際に作ってみよう！
所要時間：20分

①原因分解ツリー
新型コロナウイルスによる飲食店離れ

②打ち手ツリー
JobRainbowインスタ10000フォロワー達成の為に

テーマ

制限時間内で考えられるだけ、皆でツリーを組み立ててみてください。
どちらの場合も特に影響の大きい「原因」「打ち手」をピックアップ

■第1回卒業生インタビュー

20代のトランスジェンダー女性 Rさん

性別は本質ではなく
あくまで自分の
いち要素に過ぎないと
気づくことができました

PRIDE SCHOOLで自身のセクシャリティへの考え方が変わり、卒業後は前向きに就職活動を開始。トランスジェンダーであることを面接官に伝えると「受けないでほしい」と心無いことを言われるも、アフタースクールの仲間に相談をしながら乗り越え、第1志望の企業に見事入社！

[>> 詳細や他の卒業生のインタビューはこちら](#)

■卒業後の「アフタースクール」での交流

卒業生企画の1期・2期合同の新年会

19:24
@channel

↑コレを付けずに発信しておりました、締切の今日追記するダメっぷりを発弾しております...これで初めてこの記事を見たかもしれないので、締切を2日ほど延期しまして、2月8日(火)18:00頃に締めたいと思います。今のところは3月3日(水)が有力候補ですね！では引き続き宜しくお願いします。こんばんは！！！！

長らくお待たせしました、ちょっと遅れた新年会兼1期&2期オンライン交流会のご連絡です。今回もまた直近の水曜日と週末で多数決取らせていただきます。わたくしのプロフィールも自己紹介を辿ると出てきますのでよろしければ参考までにご覧くださいませ。

では本題です。

- 投票期限→2月8日(火)18時頃まで
- ※応募状況によっては締切繰り上げて決める可能性もあります！
- 開催時間→19時～みんなの気が済むま
- 途中参加途中離脱大歓迎です！
- 過去のオンライン飲み会はだいたい22～23時くらいまでやってます

TENGA主催の1期生同窓会

橋本太 09:59
@channel

【PRIDE SCHOOL 同窓会のお知らせ】
みなさんお久しぶりです。
TENGAの橋です！

早いもので第1回PRIDE SCHOOL閉講から半年が経ちましたね。PRIDE AFTER SCHOOLでは、皆さんのその後の活動の共有や相談、うれしい報告などさまざまなチャットが展開されていて嬉しい限りです👍

同窓会というのは少し時期が早いです、久しぶりに皆さんとお話しする時間を作れたらと思い、同窓会なるものを開催したいと思います！ご参加お待ちしております！

▼出欠記入、アンケートはこちら
<https://forms.gle/4AR6ieFpxWizg797>

30 10 7 2